

血圧記録表

朝・晩の記録を、日付ごとにまとめます。

年月 _____

お名前 _____

1日から16日

その月のない日付は、線を引いてください。

日	朝				晩				メモ
	時刻	最高	最低	脈拍	時刻	最高	最低	脈拍	
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									

血圧：mmHg 脈拍：回/分

数値を書き留めるための用紙です。

血圧記録表

朝・晩の記録を、日付ごとにまとめます。

年月 _____

お名前 _____

17日から31日

その月がない日付は、線を引いてください。

日	朝				晩				メモ
	時刻	最高	最低	脈拍	時刻	最高	最低	脈拍	
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

血圧：mmHg 脈拍：回/分

数値を書き留めるための用紙です。